|  |
| --- |
|  Ce document vous est remis par le docteur GHIBAUDO83 avenue Victor TUBY06140 VenceDiplôme universitaire de dermatologie esthétique, laser dermatologique et cosmétologieTel : 09 86 40 04 40Pour toute information complémentaire vous pouvez consulter le site: [**www.docteur-ghibaudo.com**](http://www.docteur-ghibaudo.com)***Merci de confirmer votre rendez-vous 48h avant, tout rendez-vous non confirmé sera annulé***Mode de paiement accepté : chèque ou espèce.*Il s’agit d’actes uniquement esthétiques. Les examens, l’intervention, les prescriptions thérapeutiques et d’arrêt de travail éventuel ne pourrons pas être pris en charge par l’assurance maladie, y compris les crèmes anesthésiantes que vous appliquerez éventuellement avant le traitement.*En cas d’urgence contactez le 15 ou les urgences de la clinique saint jean [04 92 13 53 13](https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=urgence+clinique+st+jean) |

**TRAITEMENT DES POILS INDESIRABLES PAR LASER ALEXANDRITE**

**FICHE D’INFORMATION-CONSENTEMENT**

Je……………............................… désire effectuer une épilation des poils indésirables que je présente.

Le Dr GHIBAUDO nathalie m’a bien expliqué que bien que l’épilation par laser soit le plus souvent efficace, aucune garantie ne peut être donnée d’un résultat totalement parfait du traitement. Les données actuelles de la littérature donnent un taux de non réponse d’environ 15% à un an tous sites confondus. L’épilation donne une efficacité dans environ 85% des cas si le poils est châtain ou noir. Le laser n’est pas efficace pour les poils blancs ou blonds.

Je comprends que plusieurs séances de traitement sont nécessaires à l’obtention du niveau désiré d’amélioration. Parfois les poils ne pourront pas totalement disparaître mais auront tendance à repousser de manière plus fine sous forme de duvet.

Pour les zones du dos, du visage, des seins et du ventre l’épilation n’est jamais définitive.

Il y a toujours 3 repousses complètes donc vous ne verrez pas d’efficacité avant la 4eme séance.

*Principe du traitement :*

Le laser agit sur la mélanine ( pigment présent dans le poil) qui transmet la chaleur le long du poil jusqu’à sa racine. Cette chaleur va provoquer des dommages irréversibles sur la repousse du poil.

Plus le poil est foncé, plus le traitement sera efficace, plus la peau est claire, plus la puissance du traitement sera importante et l’épilation plus efficace. Il n’y a actuellement pas d’efficacité sur les poils blancs ne contenant pas de pigment noirs. **Un minimum de 6 séances** est nécessaire avec 1 séance toutes les 4 à 8 semaines initialement en espaçant le rythme en fonction de la repousse (il est très important de bien respecter le delai de 4 à 8 semaines pour les 4 premières séances, l’efficacité du traitement en dépend) . Dès l’obtention de résultat, un traitement d’entretien peut être nécessaire d’1 séance annuelle ou tous les 2 ans en fonction de la repousse des poils, de la topographie (cycle pilaire: il est d’environ 1 an pour les cuisses, les bras, les lèvres et le pubis, 18 mois pour le dos, les aisselles et les jambes et d’environ 2 ans pour le visage.). Attention : les patientes présentant des troubles hormonaux ou pour les zones hormonales (comme le menton, la moustache, les joues, la ligne sous ombilicale, les seins) l'épilation ne sera pas définitives, des séances d'entretient seront toujours nécessaires.

**Avant le traitement , ne pas s'épiler (cire ou épilateur), 1 mois avant la séance se raser uniquement . Il faut vous raser systématiquement la veille ou le jour même de la séance.**

**Ensuite se raser uniquement entre les séances.**

**Pour la moustache il est possible d’utiliser une crème d’épilatoire à arrêter 3 jours avant le séance.**

**Ne pas utiliser d’autobronzant ou de gélule contenant du béta carotène.**

*Déroulement du traitement:*

Le dr GHIBAUDO réalise elle-même la séance laser.

Afin de vous protéger des éblouissements, votre dermatologue vous prêtera des lunettes de protection. Un gel d’echographie est appliqué sur la zone à traiter préalablement rasée . Puis une tête de traitement entre en contact avec votre peau et émet des impulsions de lumière de manière régulière. Les poils restant sur la zone traitée tombent au bout d’1 à 2 semaines. A chaque impulsion de lumière, on perçoit un léger picotement pour la version classique. Le cabinet est maintenant doté d’un laser alexandrite avec la technologie moveo qui grâce a son saphir et son application directe sur la peau à l’aide d’un gel d’échographie diminue considérablement la douleur. Habituellement aucune anesthésie locale n’est requise. Une légère rougeur et un œdème local surviennent et disparaissent en quelques heures. Rarement quelques phlyctènes (cloques) peuvent apparaître et se résorbent rapidement en 48 à 72 heures. La peau peut foncer ou s’éclaircir mais revenir à son état initial après quelques semaines. **Il ne faut pas s’exposer au soleil 1 mois avant et 1 mois après le** traitement pour réduire les complications potentielles que sont les troubles de la pigmentation.

*Effets secondaires:*

\*Douleurs à type de picotements, brûlures, « coup d’élastique » à chaque pulse. Cette douleur sera diminuée si utilisation de la piece à main MOVEO.

\*Au décours du traitement, une rougeur apparaît généralement et persiste moins de 24 heures.

\*Plus rarement un œdème, des cloques, un suintement, de fines croûtes brunâtres peuvent apparaître et régressent le plus souvent en 3 à 7 jours.

\*En fonction du type de peau, une hyperpigmentation peut apparaître sur les zones traitées et régresse le plus souvent en 2 à 6 mois. Les facteurs prédisposant sont un type de peu foncée et une exposition au soleil. Les hypopigmentations sont quant à elles beaucoup plus rares et régressent plus lentement (4 mois à 1 an.)

\*Des cicatrices, des résurgences d’herpès sont exceptionnellement rapportées.

*Soins après traitement*

Vous pouvez appliquer une crème cicatrisante (par exemple EPITHELIALE AH ou CICALPLAST BAUME B5) après une toilette soigneuse de la peau. Il ne faut pas s’exposer au soleil et appliquer systématiquement une crème solaire toutes les 2 heures (AVENE EMULSION 50+).

En cas de brûlure, contactez-nous.

Je reconnais avoir lu et compris toutes les informations ci-dessus et avoir été correctement informé(e) des différents options thérapeutiques, des risques du laser.

Fait à ……………………, le……………………

PATIENT :

NOM

PRENOM :

signature précédée de la mention « lu , approuvé et compris »